

～未来へつなぐ 住みよい興田～

興田地区振興会だより



No. 94 令和 5 年 8 月 25 日
連絡先 興田市民センター内
振興会事務局 74-2201



目次

- 興田のお祭り実行委員募集中
- 第2回興田地区振興会理事会
- 興田マルシェ（軽トラ市）出店者募集中
- 遅沢 有害鳥獣捕獲応援隊講習・認定証交付式
- 第2回福祉講演会参加者募集中

興田のお祭り実行委員募集中！

応募方法

左下の二次元コードを読み込んで必要事項を入力し送信するか、お電話でご応募ください。

お問合せ

興田地区振興会 ☎0191-74-2201

「興田のおまつり実行委員」Q&A

Q. 「興田のおまつり実行委員」って何？

A. 興田のお祭りの**企画者**です！

Q. 祭りの責任者に
ならなきゃいけないの？

A. そんなことはございません！



↑スマホで↑
簡単応募

実行委員みなでお祭りのことを話し合い、みんなで決定します。話し合いの時は、振興会の事務局がサポートしますのでご安心ください。

Q. 祭りの時に出店で働いたり、ステージでパフォーマンスしたり、準備や力仕事をする役目？

A. お祭り実行委員はあくまで**企画する人**です。出店を置きたい場合「誰に店を出してもらうか」を考えたり、ステージでパフォーマンスをするなら「誰に依頼するか」を考えたりします。準備する物は実行委員の皆さんに考えていただきますが、実際の設営などは、祭りの発案者として指示をしていただくのが主です。



第2回 興田地区振興会理事会 開催

7月28日（金）、第2回興田地区振興会理事会を開催し、下記について話し合いました。

- ①活動経過報告
- ②第一四半期会計報告
- ③お祭りについて

①～② 4月～6月までの振興会及び市民センター事業について、活動経過と今後の予定、第一四半期会計報告が行われました。

報告内容については、地区民運動会、居間8カードゲーム事業、興田市民センターHPについて、活発に意見・提案が上がりました。

③お祭りについてこれまで進めてきた流れと経過、7月7日（金）の第1回連絡調整会議で挙げられた意見が報告されました。

現状を踏まえた考えや、これまでの興田地区の歴史、今後の進め方の提案について、忌憚のない意見が沢山あげられました。

※プライバシー保護のため
個人を特定できる写真を削除しております。
ご了承ください。（令和5年度より）



興田マルシェ(軽トラ市) 出店者募集中!

お問い合わせ
☎ 74-2201

産業振興部会では、文化祭1日目に「興田マルシェ」を開催予定です。興田マルシェでは、「軽トラ市」の他に「フリーマーケット」の場所も設けます。

どちらも出店者を募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください!

【お申込について】

申込書に必要事項をご記入いただき、興田市民センターへ直接ご提出ください。ご提出の際、当日の流れ等について担当職員より説明があります。詳細は折り込みをご覧ください。

【申込受付時間】 平日9時～17時

地域の話

遅沢 有害鳥獣捕獲応援隊講習・認定証交付式

8月9日(水) 遅沢自治会館にて、遅沢自治会が有害鳥獣捕獲応援隊として活動を始めるにあたり必須となっていた講習会を実施し、計14人に隊員認定書が交付されました。

～「有害鳥獣捕獲応援隊」とは?～

一関市鳥獣被害対策実施隊の監督のもと、補助的な有害鳥獣の捕獲活動(わなによる捕獲限定)に参加し、わなの見回りやえさの管理、捕獲時の実施隊への通報など危険性の少ない活動をおこないます。応援隊制度は、狩猟免許を持っていない人が地域ぐるみでわなの見回りなどを支援し、捕獲を担う実施隊員の負担を軽減、効果的に有害鳥獣対策を進める狙いがあります。

今回の講習会では、鳥獣保護管理法及び狩猟の基礎知識、鳥獣被害対策と一

関市有害鳥獣捕獲応援隊制度を、一関市農林部林政推進課の佐々木主事より説明いただきました。

今後の流れとしては、自治会で情報収集を行い、罠を仕掛ける場所を定め必要に応じて猟友会の協力も得ながら当番や担当地域などを話し合っていくそうです。

また、東磐猟友会興田支部の佐藤氏と高橋氏より、現場での体験談を交えた講義も行われました。講義の中で「道路から見るとこ



括り罠

ろにのみ罠を仕掛ける」という点が強調され、鹿罠には熊がつきもので大変危険であるため、安全第一で活動してほしいと呼びかけられました。

隊員認定証交付では、菅原大東支所長から代表して佐々木自治会長

認定証交付

へ全員分の認定証が交付されました。

菅原大東支所長から「日頃より農林業の振興、有害獣への取り組みに感謝します。増加する被害に一関市として応援隊を新設し取り組んでいるところであり、遅沢地区は市では8例目、大東町では京津畑に次いで2例目です。危険のないものに限定し、安全第一に地域の獣害に取り組んでいただきますようよろしくお願いいたします。」と挨拶がありました。

佐々木自治会長は「念願の認定証を本日頂いた。猟友会と一緒に頑張って一頭でも多く捕獲できるよう安全に気を付けて取り組んでいきたいと思う。本日はありがとうございました。」と話されました。

応援隊の腕章をつけた
及川氏▶

令和5年度 第2回 福祉講演会

共催 | 興田地区振興会
興田市民センター
興田地区福祉活動推進協議会

私の母国 ウクライナで 今起きていること

講師
ウクライナ出身 北上市在住
トムシンスカ・ナターリア氏

ウクライナ出身で北上市在住のトムシンスカ・ナターリア氏を講師にお迎えし、ウクライナの現状についてご講演いただきます。また、ウクライナの民俗舞踊も披露していただきます。



当日は募金活動を行います。

9 / 24 ^{Sun} 13:30~15:00
大東バレーボール記念館



住所 岩手県一関市大東町鳥海字細田24
JR JR大船渡線摺沢駅より車で15分
バス 八日町停留所から徒歩1分

聴講される方へ

興田市民センター(Tel 0191-74-2201)へお電話でお申込みください。または、右の二次元コードからお申込みください。

申込締切：9月22日(金)まで

スマホで簡単
↓聴講申込↓





減らそう塩分! 伸ばそう寿命!



興田地区食生活改善
推進員協議会より

●じゃがいもとピーマンのナムル

ゆでたじゃがいも、ピーマン、ハムを調味料に和えるだけ! お好みでおろしにんにくを入れてもGOOD。

【材料】(4人分)

じゃがいも (2個 200g)

ピーマン (2個 80g)

ハム (2枚 30g)

A | ごま油 (小さじ2)
鶏がらスープの素 (大さじ1/2)

《1人分の栄養価》

エネルギー 82kcal 塩分 0.8g

【作り方】

①じゃがいもは皮をむき千切り、ピーマンはタテ半分に切ってヘタと種を取り、細切りにする。

②鍋に湯を沸かし、じゃがいもとピーマンを30秒程ゆで、水気をきってボウルに入れ、ハム、[A]を加えて混ぜ合わせる。



●鶏肉となすのねぎしょうゆだれ

しょうがやにんにくの香りが食欲をそそり、ご飯が進みます。

【材料】(4人分)

鶏もも肉 (300g)

A | しょうゆ (小さじ1/2)
酒 (大さじ1)
おろししょうが (小さじ1/2)
おろしにんにく (小さじ1/2)

片栗粉 (大さじ3)

なす (1本 100g)

長ねぎ (1/4本 25g)

B | しょうゆ (大さじ1)
酢 (大さじ1)
みりん (大さじ1)
砂糖 (大さじ1/2)

サラダ油 (大さじ2)

《1人分の栄養価》

エネルギー 263kcal 塩分 1.0g

【作り方】

①ボウルに[A]を混ぜ合わせる。鶏肉を食べやすい大きさに切り、[A]に10分程つける。
②別のボウルに[B]を合わせる。みじん切りにした長ねぎを加えねぎしょうゆだれをつくる。
③なすは1cm厚さの輪切りにし(大きいなすは半月切り)、フライパンに入れ油(大さ

じ1)を絡めて火をつける。焼き色がつくまで焼き、取り出して2の調味液につける。
④1のボウルに片栗粉をふり入れ、鶏肉に絡める。

⑤フライパンに油(大さじ1)を熱し、鶏肉を皮目を下にして並べフタをする。こんがり焼き色がつくまで中火で焼き、裏返したらフタをせずに焼き色がつくまで焼き、鶏肉に火を通す。3に加えて、全体に調味液を絡める。



【出典元: 公益財団法人味の素ファンデーション「ふれあいの赤いエプロンプロジェクト ありがとうレシピ集」から】

THE
AJINOMOTO
FOUNDATION

統計情報	世帯数 (戸)	男性 (人)	女性 (人)	合計 (人)
令和5年7月末	1,158	1,368	1,377	2,745
前月比	-1	-6	-3	-9
前年同月比	-1	-33	-44	-77