

～未来へつなぐ 住みよい興田～

# 興田地区振興会だより



No. 92 令和 5 年 6 月 27 日  
連絡先 興田市民センター内  
振興会事務局 74-2201

## 目次

- 興田のおまつり実行委員募
- 健康づくり講演会募
- 女性のための草刈り相談会
- 興田再発見移動研修
- 興田地区さなぶり芸能祭
- 〈地域の話題〉遅沢 防災訓練



# 興田のおまつり 実行委員募集！

【お問合せ】  
興田地区振興会  
☎ 74-2201

興田のおまつりを創っていき  
きたい実行委員を募集しま  
す！興田の伝統を創ってみたい  
方、意欲のある方、興田に  
熱い思いのある方、「興田のお  
まつり実行委員」になってみ  
ませんか？

### 【応募方法】

右のQRコードを読み込んで必要  
事項を入力し送信するか、  
お電話でご応募ください。  
※実行委員関連のご連絡で使用す  
るため、氏名、連絡先、住所等  
をお伺いいたします。

▼応募フォーム



第1回  
健康づくり講演会

# 7月11日火

大東開発センター  
2階集会室  
15:00～16:00

## 講演内容

地域医療★を守るための  
一関市国民健康保険藤沢病院の取り組み  
★住民の健康を支える医療体制のこと  
帯状疱疹の実態や予防、  
一関市の予防接種費用の助成について

講師 一関市病院事業管理者 佐藤 元美氏  
※藤沢病院前院長

定員

50名程度

参加料

無料

申込方法

興田市民センターへ  
お電話ください。  
☎74-2201

主催 興田地区振興会・興田市民センター



## 草刈りの『基本』を知って安全に 女性のための 草刈り相談会

5月28日(日)、伊東渡さん(岩手農蚕株式会社)を講師にお招きして、「女性のための草刈り相談会(里山整備事業)」(主催:興田地区振興会安全環境部会)を開催し、9名が参加しました。

講師の伊東さんは、エンジンのかけ方やメンテナンス、部品の交換時期など、基本的な部分を知りたい参加者に寄り添い、刈り払い機の仕組みや使い方を丁寧に教えてくれました。参加者全員がなんとなく使っていた部分も解説いただき、たいへん参考になった様子でした。

また、ゼノア(機械メーカー)の動画を視聴して刈払い機を安全に操作するための知識を学び、その後、農

講師の伊東さんは、エンジンのかけ方やメンテナンス、部品の交換時期など、基本的な部分

研機構が出しているクイズを使って動画内容を復習しました。講師からも、事故の多い分野なので安全な作業に努めてほしい旨をお話いただきました。

相談会終了後、開発センター玄関でエンジンのかけ方を実演いただき、最後まで勉強になる有意義な事業となりました。

後日、参加者からは「教わった通りにやったら簡単にエンジンがかかった。」「分からなかった部分が明確になって嬉しい。」と嬉しい声が届きました。

講師からも話されましたが、夏が始まり本格的になっていく草刈り作業に向けて、みなさんも正しい知識を身に付け、安全対策をしっかりと行っていきましょう!

研機構が出しているクイズを使って動画内容を復習しました。講師からも、事故の多い分野

なので安全な作業に努めてほしい旨をお話いただきました。

相談会終了後、開発センター玄関でエンジンのかけ方を実演いただき、最後まで勉強になる有意義な事業となりました。

後日、参加者からは「教わった通りにやったら簡単にエンジンがかかった。」「分からなかった部分が明確になって嬉しい。」と嬉しい声が届きました。

講師からも話されましたが、夏が始まり本格的になっていく草刈り作業に向けて、みなさんも正しい知識を身に付け、安全対策をしっかりと行っていきましょう!



## 蓬莱山登山 興田の魅力いっぱい 興田再発見移動研修

5月28日(日)、興田再発見移動研修(主催:興田地区振興会コミュニティ部会・興田市民センター)を開催しました。

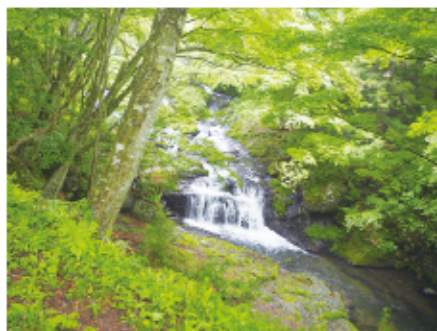
この事業は、興田の魅力を再発見することで興田をアピールすると共に、興田のお宝を大切に作るキッカケを作るのが目的です。

今回は数年ぶりに蓬莱山登山を計画

し、興田地区外の方も参加して17名での登山となりました。

帰りは「小黒滝」「豊石」を經由しましたが、地元が興田でも初めて豊石を訪れる方が多かったようでした。

今回の研修で見つけた興田の良い所を、たくさん広めていただけたらと思います。





、4年ぶりの開催！

# 第33回 興田地区さなぶり芸能祭

6月18日（日）、大東バレーボール記念館を会場に、第33回興田地区さなぶり芸能祭（主催：興田芸術文化協会・興田地区振興会、後援：興田市民センター）を開催しました。

コロナ禍の影響で4年ぶりの開催となりましたが、計14の団体・グループ・個人が出演し、多種多様な演目で楽しむことができました。

※プライバシー保護のため個人を特定できる写真を削除しております。ご了承ください。  
(令和5年度より)

大人の団体だけでなく子どもたちも大活躍！興田保育園の年長さんは「ぼくらは小さな海賊だ！」、興田小学校の1・2年生は「ダンスホール」をノリノリでかっこよく踊ってくれました！

◀振り付けの解説をする  
皆川かおりさん

見事にトリを飾った特別出演の佐藤信子さんは、圧倒的な歌唱力と、曲の合間に素敵な小話を挟んで客席の心を掴み、何度もお客さんのリクエストに応じてくれました。

今年は午前中だけの例年より短いプログラムでしたが、興田の芸能をたっぷり味わえる、充実した芸能祭だったと感じました。

また、興田では初めての発表となった「(仮称)一関の新しい踊り」は、水木流興田教室の皆川かおりさんとお弟子さん達が披露してくれました。

踊りが披露される直前に、皆川かおりさんから会場のみなさんへ向けて、振り付けの解説もありました。「(仮称)一関の新しい踊り」が創作されたキッカケは、勝部修前一関市長が「一関市民みんなが共通で踊れる踊りが欲しい。」とお話したことから始まったそうです。

特別出演  
佐藤信子さん

## 地域の話題

みなさんは、  
6月14日（水）  
午前8時43分に  
「いちのせきシェイクアウト訓練」が行われていたことを知っていましたか？

遅沢自治会では、シェイクアウト訓練のチラシを自主的に配布し、地域全体に当日の参加を呼びかけたそうです。また、当日は実際に災害が起きたと想定し、一人暮らしの家庭へ訪問する訓練も行ったそうです。

今回だけでなく、今年の秋にもまた遅沢全体で訓練をするそう！素晴らしいですね！

災害時の確認や備えが不足していて、不安を感じる方が沢山いると思います。この機会に家族や職場でもぜひ遅沢の訓練を話題にして、みんなで意識を高めていきましょう！

## 「いちのせきシェイクアウト訓練」とは？

市内で震度6弱の揺れが発生した想定で、市内一斉にそれぞれの場所で3つの安全行動（まず低く、頭を守り、動かない）をとる訓練を行います。その後、周囲の落下危険の確認や災害時の集合・避難場所の確認など、災害への備えを確認するものです。平成20年6月14日に発生した「岩手・宮城内陸地震」の教訓を風化させず、みんなで防災力を上げよう、という目的があります。（参考：岩手県一関市FB）



## 「夏野菜の焼き浸し」

アスパラガスやズッキーニなどでも減塩メニュー  
おいしく作れます。冷蔵庫で一晩寝かせると、さらに味が染み込みます♪

### 【材料】（2人分）

- なす（1本 100g）
- 赤パプリカ（1/2個 70g）
- オクラ（4本 40g）
- ごま油（炒め用）大さじ1

**A**

- おろししょうが（小さじ1）
- めんつゆ（2倍濃縮 大さじ2）
- 酢（大さじ1）
- ごま油（つけだれ用 大さじ1/2）

○かつお節（ひとつまみ）

※おろししょうがはチューブ入りでもOK!  
※残り汁を省いた栄養価です。

### 《1人分の栄養価》

エネルギー 101kcal  
塩分 0.7g



【出典元：公益財団法人味の素ファンデーション「ふれあいの赤いエプロンプロジェクト ありがとうレシピ集」から】

THE  
AJINOMOTO  
FOUNDATION

減らそう塩分！  
伸ばそう寿命！

奥田地区食生活改善  
推進員協議会より



### 【作り方】

- ①オクラはガクのとがった部分を浅くむき、ヘタのかたい部分を切り落とす。なすはヘタを切り落としてタテ半分に切り、さらに4～6等分に切る。パプリカは、1cm幅に切る。
- ②フライパンにごま油（大さじ1）を熱し、1を全体に焼き色がつく程度まで強めの中火で焼く。
- ③ポリ袋にAの調味料を混ぜ合わせ、2の野菜を加え、全体に調味液がかかるよう空気を抜いて口をしぼる、
- ④冷蔵庫で30分程冷やし、器に盛りつけ食べる前にかつお節をかける。

統計情報	世帯数 (戸)	男性 (人)	女性 (人)	合計 (人)
令和5年5月末	1,159	1,377	1,384	2,761
前月比	-1	-5	-4	-9
前年同月比	0	-32	-43	-75