

## 令和4年度市民センター事業参加者大募集！

専用ポールを用いたウォーキングで楽しく健康づくり！

### ふれあいウォーキング

ポールを使ったウォーキングの正しい歩き方を教わった後、新緑の美しい興田の町を約3km歩いてみましょう！ポールを使うことで正しい姿勢のままバランスよく歩くことができ、上半身も積極的に動かすことで全身運動に！運動効果アップ！当日の飛び入り参加もOKです！

日時 6月3日（金）13時30分～15時30分

講師 健康運動指導士 佐藤 恵 先生

参加費 無料 定員 20名

申込み 必要（☎ 74-2201）

当日の服装・持ち物

・動きやすい服装 ・タオル ・水分補給用飲料

・ポールを用いたウォーキング用具一式（所持していない方には貸し出します）

・【雨天時】屋内用運動靴（雨天時は体育館で軽体操運動）

集合 バレーボール記念館前



お庭のお手入れの参考に

### 剪定教室



日頃は自己流で行っている庭木のお手入れに自信がない、道具の使い方や手入れの仕方を確認したい…などなど剪定に疑問がある方、これから始めたいと考えている方、専門家から剪定・挿し木の方法を学び、お庭のお手入れに活かしてみませんか。

日時 6月28日（火）

9時～11時30分

講師 一級造園技能士

鈴木 隆廣 先生

場所 大東開発センター庭

参加費 無料 定員 15名

持ち物 剪定・刈込ばさみ 砥石 タオル

飲み物 帽子 マスク

申込み 6月24日までに興田市民センターへ



### 興田婦人会共催事業 予告 三陸復興支援研修

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となっていた三陸復興支援研修ですが、今年度は感染症対策に気を付け、開催することとなりました！詳細については決定次第興田市民センターホームページ・だいとうメール等でお知らせいたしますが、気になる方は6月10日以降に興田市民センターまでお問合せください。【6/10より受付開始予定】

釜石方面へ赴き、老舗旅館「宝来館」の女将、岩崎昭子さんの東日本大震災における体験談を聞く予定です。移動は研修バスです。

日時 7月14日（木）

主催 興田婦人会・興田市民センター

参加費 未定（3,000円～4,000円程度を予定）

申込み 必須



### - 興田地区放課後子ども教室 -

### 今年度の活動スタート！

5月16日（月）から、令和4年度の興田地区放課後子ども教室が始まりました。初日は少し緊張した面持ちで開発センターにやってきた新1年生さんでしたが、指導員さんや新2年生さんに子ども教室の過ごし方を教えて貰い、最後は体育館で元気に遊んでいました。

子どもたちは18時まで和室で過ごします。お迎えの際は、部屋の前まで行って声をかけてあげてください。



# 令和4年度 成人検診日程【興田地区】

新型コロナウイルス感染症の発生状況等により、検診が延期または中止となる場合があります

**同時受診** 循環器系健診（基本・特定・後期高齢者の健診）  
肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・肺炎ウイルス検診・前立腺がん検診

実地日	会 場	受付時間	対象地区
5月28日(土)	大東コミュニティセンター (摺沢駅となり)	6：45～9：00	渋民3～7区 <u>全地区</u>
6月1日(水)	大東バレーボール記念館		八日町 前田野 大住 下沖田 沖田 小西 鳥海 小森
6月2日(木)			前畑 東丑石 西丑石 市之通 野田 遅沢 京津畑 上中川 中川 下中川
6月25日(土)	大東勤労者体育センター（大原）		大原地区 <u>全地区</u>

※対象地区を指定しておりますが、都合の悪い場合は、都合の良い日程で受診してください。

## 胃がん検診・大腸がん検診

実地日	会 場	受付時間	対象地区
8月26日(金)	大東コミュニティセンター	6:30～8:30	<b>全地区</b>

## 循環器系健診（基本・特定・後期高齢者の健診） 肺がん検診・肝炎ウイルス検診

実地日	会 場	受付時間	対象地区
9月2日(金)	東山地域交流センター	13:30～14:30	<b>9月9日(金)</b> に受診できない方
9月9日(金)	大東コミュニティセンター		<b>興田・猿沢・渋民・曾慶地区</b>

## 結核検診

実地日	会 場	受付時間	対象地区
9月2日(金)	中川体育館	14:00～14:20	<b>地区指定はありません。</b> 都合の良い会場で受診して下さい。 このほか、大原、摺沢等の会場でも受けられます。
	大東バレーボール記念館	14:50～15:20	

## 子宮がん検診

実地日	会 場	受付時間	対象地区
8月30日(火)	大東コミュニティセンター	13:00～14:00	<b>全地区</b>

上記日程で受診できない方は、8月末まで市内医療機関でも受診できます。  
ご希望の方は、大東支所保健福祉課までお問合せください。

## 乳がん検診

実地日	会 場	受付時間	対象地区
9月21日(水)	大東保健センター (渋民)	9:30～10:30	<b>興田・曾慶地区</b>
9月22日(木)	大東コミュニティセンター	★ 夜間検診 ★ <b>17:30～19:00</b>	<b>全地区</b> ※日中受診出来ない方
9月23日(金)		13:30～14:30	摺沢地区 <b>全地区</b>

- ・受診方法の詳細や自己負担金については、受診票をご覧ください。
- ・マスクの着用、咳エチケットなど、新型コロナウイルスの感染症拡大防止にご協力ください。
- ・受診票の問診項目（太枠内）を事前にご記入のうえ、検診会場にお持ちください。
- ・成人検診は「健康いちのせき 21 マイレージ事業」の対象です。
- ・受診票の再発行、追加申込み、他地域の日程が知りたいという方は下記にお問合せください。

〈大東支所保健福祉課 ☎72-4087〉



# 水洗化事業制度のご案内

一関市では、下水道や浄化槽を整備を通じて、自然環境への負荷軽減並びに市民の方々が衛生的で快適な生活ができる環境を目指し、各支援制度を実施して水洗化普及に努めております。各支援制度は以下のとおりです。

## 浄化槽に係る支援制度

### ①浄化槽設置補助

浄化槽を設置する際、次の金額を補助します。

5人槽 529,000円      7人槽 662,000円

10人槽 897,000円

### ②グループ設置費補助（上乗せ補助の期間 H29～R8）

自治会等を単位とした2戸以上のグループで浄化槽の設置を行う場合、グループの戸数によって標準工事費の2%～10%を上乗せ補助します。

### ③放流管整備費補助

放流管延長が30mを超え、100mまでの70m分が対象です。設置費の3/4以内で3,000円/mを上限に補助します。（標準工事費は4,000円/m）

### ④修繕費補助

浄化槽本体にかかる修繕費の1/2以内で10万円を上限に補助します。設置後3～30年の浄化槽が対象です。  
※送風機の修繕は対象外です。

### ⑤排水設備設置資金融資あっせん及び利子補給補助

100万円を限度とした融資あっせんとして5年間の利子を補助します。

近年の利率では、実質無利子での融資となります。

※放流管整備費補助の対象部分は除きます。

※洗濯機や換気扇など排水設備と直接関係しない器具等は補助対象外です。

## 下水道接続促進に係る支援制度

公共下水道及び農業集落排水（以下下水道という）における屋外排水設備を設置する方に対し、公共ますまでの距離が長く、工事費がかさむ方の費用負担軽減を図るため、一定条件に基づき工事費の一部について補助します。

### 1. 補助対象者

令和3年度以前共用開始区域に居住し、又は居住用建物を所有し、若しくは所有しようとしている方で、次の全てに該当する方。

(1) 下水道に接続していないこと

(2) 国、県又は市の同様な制度による補助を受けていないこと

(3) 市税及び下水道受益者負担金・分担金を滞納していないこと

### 2. 補助対象工事

既存のくみ取り便所又は浄化槽を廃止し、下水道に接続するために行う屋外排水設備の設置工事で、屋外排水設備の延長（浄化槽廃止の場合は、既設排水設備から新たに設置する排水設備の延長）が30mを超える場合とする。  
※住宅新築、既存住宅のほか、共同住宅も対象です。

（事業所は対象外）

※同一年度内に工事着工及び完成する工事が対象になります。

補助事業期間	令和4年度～令和6年度
補助対象	令和4年度から令和6年度までに完了する工事で、同一年度内に工事着工及び完成する工事

### 3. 補助金の額

補助管渠延長1mにつき5,000円、補助限度額20万円  
（1m未満の端数は切り捨て）

## お問合せ

東部上下水道課下水道係（千厩支所内） ☎ 53-3970

## 今後の予定 興田地区

6月1日 2日	水 木	成人検診同時受診 大東バレーボール記念館 6時45分～9時（受付）
6月3日	金	ふれあいウォーキング 大東バレーボール記念館前集合 13時30分～15時30分
6月18日	土	そば打ち道場 大東開発センター 18時～20時
6月19日	日	チェーンソー講習会【メンテナンス編】 大東開発センター 9時～12時30分
6月26日	日	チェーンソー講習会【目立て編】 大東開発センター 9時～12時30分
6月28日	火	剪定教室 大東開発センター 9時～11時30分

