

～ 触れ合う心と優しい手で健康長寿をめざす地域づくり ～

聴講無料

健康づくり講演会

減塩や生活習慣を見直すことで、健康寿命を延ばすことができますとされています。専門医から臓器をいたわる方法などについてお話しいただきます。是非ご聴講ください。



日時 **7月12日(火) 午後2時～**

会場 大東開発センター (大東町鳥海字細田 19-2)

演題 『生活習慣改善でカラダいきいき～慢性腎臓病と減塩の重要性～』

講師 岩手県立中部病院 泌尿器科 伊藤明人 先生

定員：先着50名程度

問い合わせ・申し込み先：興田地区振興会事務局 (電話 0191-74-2201)

主催：興田地区振興会・興田地区福祉活動推進協議会

★各自でマスクを着用の上でご参加ください。★感染症の状況によっては、内容を変更する場合があります。★