

～未来へつなぐ 住みよい興田～

興田地区振興会だより



No.74 令和3年12月23日
連絡先 興田市民センター内
振興会事務局 74-2201

心がこもった五目赤飯弁当を！～ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問から～

11月23日、興田地区内の80歳以上ひとり暮らし高齢者を対象に、手づくり五目赤飯弁当を67名にお届けしました。今年度も興田小学校児童が描いた元気が出るメッセージとイラストをパックラベルを巻いています。

興田地区食生活改善推進員と民生委員の方々が前日から食材の仕込みを行い、各地区の担当民生委員が対象者宅へ配達しました。

なお、パックラベルは今月号から連載で紹介します。（4ページ）



慣れた手つきで手際よく作業しています。



熱々の湯気が立ち上り、炊き立ての美味しい香りが調理室に広がっていきます。



パックに詰めて民生委員さんにお渡しします。

新春講演会のお知らせ

前号でお知らせしたとおり、新春講演会を1月23日に行います。詳しい内容については別刷りのチラシをご覧ください。

皆様の参加申し込みをお待ちしております。講師の菊池幸見さんの楽しいお話を聞けば、令和4年はきっと明るい年になると思いますよ。

だいとうメール

24時間365日受信登録受付中！
登録・受信無料！（パケット料金は個人負担）



だいとうメールは、大東地域内のイベントなど、ふるさとの有益な情報満載です。大東地域外に住んでいる方でも受信登録できます。

受信登録方法はとっても簡単。右の二次元コードをカメラで読み取るか、「apply@daito-mail.com」を直接入力し、空メール（タイトルも本文も無し）を送信するだけ！

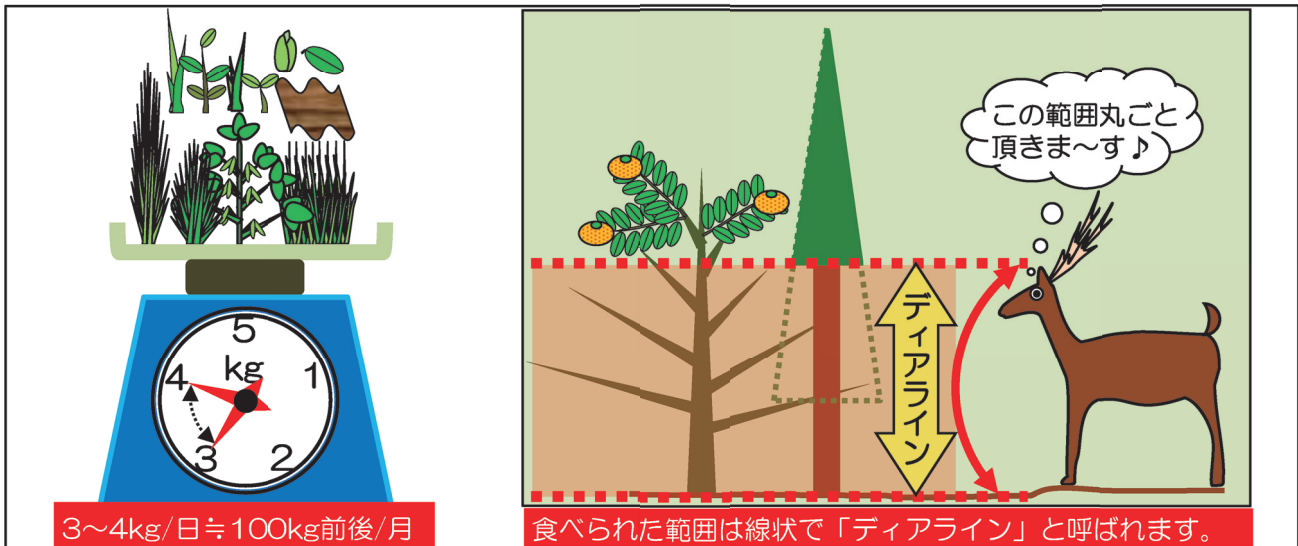
登録手順に自信がない方は、携帯電話販売店またはだいとうメール運営協議会事務局（0191-75-2229）にお問い合わせください。

統計情報	世帯数 (戸)	男性 (人)	女性 (人)	合計 (人)
令和3年11月末	1,168	1,435	1,463	2,898
前月比	-1	-2	-2	-4
前年同月比	-12	-41	-51	-92

有害鳥獣の生態を暴く！（ニホンジカ編②）

7月21日の有害鳥獣対策意見交換会で配布された資料の一部を掲載する最終回です。

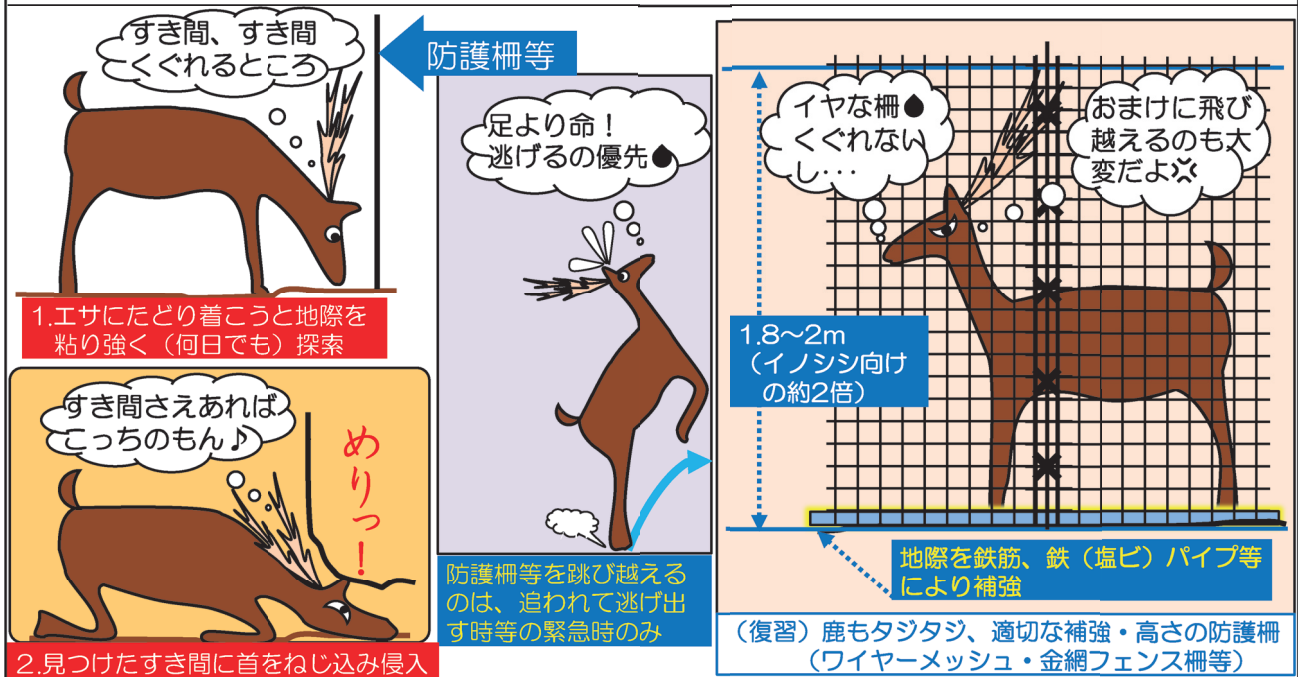
【出典元：大分県中部振興局生産流通部 集落営農・水田畑地化班（旧 集落営農・農地活用班）
『鳥獣被害対策情報第1号 主な獣害の生態』令和3年4月発行から】



3~4kg/日≒100kg前後/月

食べられた範囲は線状で「ディアライン」と呼ばれます。

- ⑤ 1日に食べるエサの量は3~4kg、食べる範囲は口の届くところ全部
※群れて食べると被害が急増します！



1.エサにたどり着こうと地際を粘り強く（何日でも）探索

2.見つけたすき間に首をねじ込み侵入
めりっ！

防護柵等を跳び越えるのは、追われて逃げ出す時等の緊急時のみ

（復習）鹿もタジタジ、適切な補強・高さの防護柵（ワイヤーメッシュ・金網フェンス柵等）

- ⑥ 侵入はあくまで地際から※足を大事にするのはイノシシと同じ

ポイント～生態を知り、先手の対策を！～

- 害獣はエサが多ければ確実に増えます。また私たちが無関心であればあるほどずうずうしくなっていきます。
- 害獣は明るい時間も活動しています。夜だけではなく、24時間体制で対策を行うことが被害を防ぎ、減らす上で重要です。
- 害獣はエサを取るために学習を繰り返していますが、怖い目に遭ったことは忘れにくい特徴もあります。「集落は怖いものがいっぱい」と学習させることが効果的な対策の第一歩です。
- 害獣は足を痛めないよう地際から侵入しようとします。防護柵の地際を適切に補強し、破損箇所はその場で補修しましょう（併せて柵周辺の草刈も）。

計画見直しに向けて好スタート

12月6日に第1回興田地域づくり計画見直し検討委員会を行いました。委員は会長・副会長・理事・専門部会・一般公募の総勢14名で構成し、10名が出席しました。

この委員会は、平成28年5月に発行した「興田地域づくり計画」が折り返しを迎えたことから、これまでの振り返りと今後に向けて見直しを行う目的で設置しました。

冒頭で、村上友善さんが委員を代表して佐藤幸平会長から委嘱状を受け取りました。

役員には、佐藤喜明さんが委員長に、佐藤洋一郎さんが副委員長にそれぞれ選出されま

した。

事務局がこれまでの経過を説明し、今後の進め方などについて

ざっくばらんに意見交換しました。

今後は月2回程度の会議を開き、年度末までに後期計画案などを理事会に示していく予定です。



緊張の面持ちで委嘱状を受け取る村上さん

振興会ホームページと SNS への簡単アクセス方法

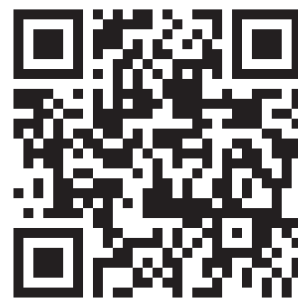
今年9月からホームページを公開しましたが、まだ日が浅いために検索サイトで上位にヒットせずご不便をおかけしております。数か月经過すれば検索上位にヒットしてアクセスしやすくなるはずですが、それまでの間は下記の二次元コードをご利用ください。



ホームページ



facebook (SNS)



Instagram (SNS)

不定期連載

減らそう塩分！伸ばそう寿命！

今回は、年末年始のごちそう続きで疲れた胃腸をいたわるメニューを紹介します。

主食

山芋粥^{かゆ}

【材料】(4人分)

米(1カップ)、水(5カップ)、にんじん(100g)、山芋(250g)、貝柱の水煮(40g)、ぎんなん(缶:12粒)、みつば(適宜)

【たれ】

ねぎ(20g)、生姜(20g)、醤油(大さじ1)、ごま油(大さじ1)

《1人分》エネルギー 285kcal、タンパク質 9.3g、食塩相当量 0.8g

【作り方】

- ①米は洗って水を入れ、貝柱を入れて強火で煮る。煮立ったら弱火で煮る。
- ②山芋の皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ③お粥が8分くらい煮えたところで、山芋とぎんなんを入れる。
- ④山芋が煮えたら、すり下ろしたにんじんを入れる。火を止めてみつばを散らす。
- ⑤ネギ、生姜をみじん切りにして、たれの調味料を合わせる。
- ⑥④を器に盛り、⑤のたれをかける。

♥ 心がほっこいッ！ パックラベル大紹介！ ♥

今号から「ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問」において興田小学校児童が描いたパックラベルを数回に分けて連載します。心温まるメッセージとイラストのラベルは、市民センター1階ロビーにも掲示していますので、お越しの際は是非ご覧ください。



健康懇談会

医師・看護師・コメディカルスタッフによるお話が聞けます。質問や相談もできます。お気軽にお越しください。

- 【日時】令和4年1月26日(水) 18時～19時
- 【会場】大東開発センター 集会室
- 【対象】興田地域にお住まいの方
- 【定員】20名まで
- 【申込】興田地区振興会(興田市民センター内)に電話でお申し込みください(電話 0191-74-2201)
- 【主催】岩手県立大東病院 【共催】一関市、興田地区振興会

無料
ですよ!

