

～未来へつなぐ 住みよい興田～

## 興田地区振興会だより



No.72 令和3年10月26日  
連絡先 興田市民センター内  
振興会事務局 74-2201

いきいきサロン交流会

健康づくり講演会

# 認知症への正しい理解を！ 口腔ケアで健康な毎日を！



指を動かす脳トレにチャレンジする参加者。

10月23日に、いきいきサロン交流会と健康づくり講演会を開催しました。

前半の交流会は、一関東部地域包括支援センターの佐藤恵美さんから認知症の正しい理解と予防について、大東図書館の加藤夏海さんから紙芝居「なまたまご」、一関市社会福祉協議会の菅原美津代さんから各地のサロン活動状況報告をそれぞれお話し頂きました。

後半の健康づくり講演会では、佐藤歯科医院の佐藤博幸院長に「体の健康はお口の健康から」と題してお話し頂きました。

佐藤先生は、「口の中には約600種の細菌類が存在し、そのうち数種類が人体に悪さをします。歯はもちろん歯ぐきや舌のケアを怠って歯周病が体内に侵入すると、心臓をはじめ多くの臓器に悪影響を及ぼし、特に糖尿病を患っている人は注意が必要。毎日の習慣として、歯と歯間を軽い力で小刻みに磨いてほしい。歯を失った人も適切に舌をケアすることで歯周病菌の侵入を防げる。」と説かれました。



熱心に佐藤先生の話しを聞く参加者。



興田神社の説明をする藤野宮司。

## 第3回史跡巡り健康づくりウォーキング

10月8日に第3回史跡巡り健康づくりウォーキング（旧天狗田村コース）を開催し、16名が参加しました。

今回は久子沢道祖神宮（ドッコサマ）、天狗田神社、興田神社を目的地に、途中にバス移動を含めながら約4kmの天狗田路を歩きました。

芦東山記念館の専門学芸調査員の張基善さんも同行され、天狗田詞碑の解説をして頂きました。また、興田神社では藤野正弘宮司からも説明を頂き、特別に岩手県指定文化財2点を見せてくださいました。

興田神社過ぎからあいにくの雨が降ってきましたが、元気に大東開発センターに戻ってきました。



どうぞ淵を眺める参加者たち。

# 有害鳥獣の生態を暴く！ (イノシシ編②)

7月21日の有害鳥獣対策意見交換会で配布された資料の一部を4回に分けて掲載します。  
 【出典元：大分県中部振興局生産流通部 集落営農・水田畑地化班（旧 集落営農・農地活用班）  
 『鳥獣被害対策情報第1号 主な獣害の生態』令和3年4月発行から】

<p>走る速さは 45km/h (原付並)</p> <p>急発進 急停止</p>	<p>壁等の障害物</p> <p>急旋回 行き止まり!</p> <p>回避成功!</p>
<p>⑦足速い、停止・発進自在</p>	<p>⑧小回り良好</p>
<p>約70kg 約70kg</p> <p>軽いっす!</p>	<p>どかせない、掘れない、くぐれない!</p> <p>どかせばエサがあるかも!</p> <p>重石</p> <p>正しく補強</p> <p>地際を鉄筋、鉄(塩ビ)パイプ等により補強</p> <p>重石をどければ楽々侵入!</p> <p>地際に重石は逆効果、補強は鉄筋・鉄(塩ビ)パイプ等で</p>
<p>⑨結構な力持ち</p> <p>※石を見るとエサ目当てで転がす習性も(右参照)</p>	<p>⑩圃場等への侵入は地際から、エサにつながるすき間を求め徹底攻略!</p> <p>※足のケガを避けるため、僅かなすき間も見逃しません。</p>
<p>やっ困い? ぶ〜ん</p> <p>すき間、すき間</p> <p>あった、すき間!</p> <p>どこかにあるはず</p> <p>お邪魔&amp;頂きま〜す!</p> <p>死ぬのイヤ! 足ケガしても逃げるの優先!</p>	<p>1. エサ目当てで集落に来たイノシシの前に防護柵、おとなしく帰るところか</p> <p>2. エサにたどり着こうと地際のすき間を粘り強く(何日でも)探索</p> <p>3. すき間をこじ開け侵入(放置しておく柵まで壊します!)</p> <p>防護柵等を跳び越えるのは、追われて逃げ出す時等の緊急時のみ</p>
<p>圃場等</p> <p>脅し道具</p> <p>犬の声等の音</p> <p>光</p> <p>臭</p> <p>何あれ? 向かって来るかも</p> <p>学習完了</p> <p>向かって来ない? しかもあれの近くにあるものは</p> <p>エサ場の目印、楽勝楽勝!</p> <p>ふんすっ</p> <p>脅しなど知らん顔</p>	<p>1. (初めて) 目にする脅し道具に焦るイノシシ</p> <p>2. 向かって来ないばかりか、エサ(良いもの)の目印と学習</p> <p>3. まますます荒らし放題に</p> <p>感電</p> <p>重労働</p> <p>怖い目、嫌な目も決して忘れず</p>
<p>⑪エサのためなら学習熱心(脅し克服、怖い目嫌な目の暗記)</p> <p>※脅しは置いた直後にしか効果がありません!</p>	

# 新年交賀会開催可否の結論出ず

10月22日に第4回理事会を開催しました。協議内容は下記のとおりです。

- ① 専門部会の活動経過及び活動予定について
- ② 興田市民センター運営状況について
- ③ 予算執行状況について
- ⑤ 興田地域づくり計画の見直しについて

- ① これまでの活動経過を報告し、「休眠こいのぼり利活用」事業の次年度に向けての方向性について理事の了承を頂きました。この事業については、来月予定の専門部会連絡調整会議にて話し合います。
- ② 状況報告し、今後予定している事業について説明を行いました。
- ③ 第二四半期の執行状況を報告し、若干の

流用が発生している旨を説明し、理事の承諾を頂きました。また、流用の方法に関して、少額なものは専門部会または事務局に一任し、多額または専門部会を超える件は理事会に諮ることに決まりました。

- ④ 開催可否について理事全員に意見を伺いましたが結論には至らず、保留としました。
- ⑤ 前回理事会にて見直し策定委員会設置を決めましたが、その設置要綱案について審議しました。また、下記のとおり一般から公募することとしました。

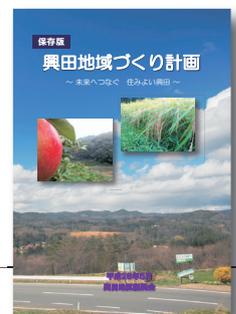
また、理事から会議の進め方に関して資料の提示があり、建設的な話し合いの参考にしてほしいと提案がありました。

## 興田地域づくり計画見直し検討委員会の委員を募集します！

興田地区振興会では、平成28年度に策定した「興田地域づくり計画」の見直しをするため、興田地域づくり計画見直し検討委員会を組織いたします。そこで、一般住民から委員を下記のとおり募集します。

### 【募集内容】

- 募集人数 若干名
- 応募資格 次の全てに該当する方
  - ① 興田地区に在住している方、② 応募時点で18歳以上50歳未満である方、③ 月2回程度開催される会議（概ね平日夜）に出席できる方
- 任期 委嘱日から令和4年3月31日まで
- 活動内容 興田地域づくり計画の見直しに関し、調査及び検討すること
- 応募方法 お電話でお申し込みください。  
(電話 0191-74-2201 受付時間 8:30～17:15)
- 募集締切 令和3年11月17日(水)
- 選考方法 理事会にて決定し、決定者にのみ電話で連絡します。
- その他 謝礼等はありません。



### 今後の専門部会日程

コミュニティ部会	(未定)
教育文化部会	11/6(土) 19時
健康福祉部会	11/17(水) 13時30分
産業振興部会	11/18(木) 19時
安全環境部会	(未定)

統計情報	世帯数 (戸)	男性 (人)	女性 (人)	合計 (人)
令和3年9月末	1,170	1,437	1,471	2,908
前月比	-3	-4	-12	-16
前年同月比	-13	-42	-49	-91

# 第4回史跡巡り健康づくりウォーキングのご案内

日時…令和3年11月19日(金) 集合;午前8時50分 出発;午前9時

集合場所…大東開発センター

コース…中川村コース (約3km)

大東開発センター⇒《バス移動》⇒中川寺(三十三観音堂)

⇒中川体育館(トイレ休憩)⇒安昌寺⇒《バス移動》

⇒滝不動⇒《バス移動》⇒大東開発センター

※雨天時はバレーボール記念館内(屋内用運動靴をご持参ください)

費用…無料 募集定員…30名

持ち物…飲み物、タオル、帽子、マスク、万歩計(貸出有ります)、熊鈴(お持ちの方)

申し込み…興田地区振興会事務局(☎74-2201)



## 災害に備えて



興田地区振興会安全環境部会では、災害時の停電に備えポータブル電源を設置しました。ソーラーパネルを使って太陽のチカラで溜めた電気を使うことができます。

上に設置してあるLEDライトは、このポータブル電源に充電した電気でも点灯しています。市民センターが避難所になり停電してしまったときでも、手軽に明かりを灯すことができます。

充電ケーブルをご持参頂ければ、スマートフォンや携帯電話の充電ができます。(ご利用の際は事務室までお声がけください)



「そういえば市民センターで  
充電ができるんだ!」

もしもの時、思い出していただければ幸いです。

## ☀️ スマホ充電もできます

安全環境部会では、災害時の停電に備えポータブル電源を開発センターに設置しました。ソーラーパネルを使って太陽光で溜めた電気を使うことができます。

ロビーに設置してあるLEDライト(写真下)は、本機に充電した電気でも点灯しています。市民センターが避難所になり、万が一停電してしまった時でも、手軽に明かりを灯すことができます。

従来このようなシステムは高額な機器が必要でしたが、技術革新が進み、比較的安価に揃えることができます。本機は一般公開用デモ機ですので、興味を持たれた方はセンターにお越しの際に是非ご覧ください。



多少の曇り空でもガンガン発電していきます。



普通の蛍光灯と遜色ない明るさの電気を長時間にわたって供給します。